

野球パフォーマンスアップスペシャリスト

R3.12

11月27日（土）に Mac's Trainer Room 代表の高島様に来校いただきご指導いただきました。午前中は選手及び一年生の保護者も含めた栄養セミナーをしていただきました。



午後からはトレーニングや投球、バッティングについてご指導いただきました。

