

～体育科3年生スケート実習～

12/7～8でスケート実習を行いました！

初日は快晴！

最初は立つことで精一杯・・・。

みんな腰が引けてます。(笑)

天気良すぎて、午後にはスケートリンクがビショビショになってしまいました。

しかし服が濡れても、アイスホッケーを楽しみました。



2日目は午前中曇りでスタート

前日習った基本動作の復習から始めます。

基本動作検定を終え、今日もアイスホッケースタート！

昨日よりもハイレベルな戦いが幕を開けました。

勝負事になると目つきが変わるのが体育科の凄いところだな～と感じました✧

午後は天気も回復したのはいいものの、またもリンクがビショビショに(笑)

ソリを押してのトラックリレーでは、白熱した戦いを繰り広げました。最後は会場の清掃をして終了。

仲間と上達していくことや集団での役割を確認するいい機会になったのではないかと思います。

12/7 (火)

9:30 集合・点呼

9:50 開講式

10:00 実習Ⅰ

1 靴の履き方

2 基本動作

3 基本動作検定

12:00 昼休憩

13:00 実習Ⅱ

1 アイスホッケー

2 基本動作検定

3 リレー

15:30 解散

12/8 (水)

9:30 集合・点呼

10:00 実習Ⅲ

1 基本動作

2 基本動作検定

12:00 昼休憩

13:00 実習Ⅳ

1 基本動作検定

2 トラックリレー

14:30 閉講式

15:00 解散

