

2人目の球速 140km/h 到達と栄養セミナー

R3.5

先日の練習試合にて、チームとしては2人目の球速 140km/hを計測しました。広島県トップクラスのフィジカルを掲げ取り組んできた成果が確実に出てきています。今後も投手が育つ環境づくりをしていきます。

また、広島県トップクラスのフィジカルづくりに欠かせない栄養面。
この度は、株式会社健康体力研究所 横内様に栄養セミナーをしていただきました。

